

نشرة رقم ( )

## دورة الإنقاذ في المسابح

ينظم الاتحاد القطري للسباحة عضو الاتحاد الدولي للإنقاذ ILS دورة لمنقذي المسابح LIFESAVER بالتعاون مع جمعية الهلال الأحمر القطرية .

يحصل مجتاز الدورة على شهادة معترف بها في أكثر من 150 دولة في العالم، ويتدرب فيها الدارس على المهارات الأساسية للإنقاذ بالإضافة الى شهادة الهلال الأحمر القطري في الإسعافات الأولية.

### اختبارات القبول التأهيلية في الدورة :

يؤدي المتقدم للإشتراك الإختبارات العملية الآتية :

- السباحة لمسافة 100 متر في زمن أقل من 1:40 دقيقة مستخدما سباحة الطريقة أمامية فقط.
- السباحة مسافة 300 متر في زمن أقل من 4:30 دقائق مستخدما الزعانف.
- السباحة مسافة 300 متر في زمن أقل من 8:00 دقائق بدون زعانف.
- يسمح فقط لمن يؤدي تلك الاختبارات بنجاح بدخول الدورة، ولمن لم يجتازوا الاختبار لهم فرصة اخرى لإعادته للالتحاق بدورة الإنقاذ.
- سوف يحدد حد أقصى لعدد المشاركين في ضوء نتائجهم في الاختبارات.

### التسجيل في الدورة:

- التسجيل مفتوح لجميع من تنطبق عليه الشروط التالية:
  - الفحص الطبي.
  - من يحقق المستويات المطلوبة في الإختبارات.
  - من يدفع رسوم التسجيل بالكامل.
  - موافقة جهة عمله على الالتحاق بالدورة.

### إجراءات التسجيل والالتحاق بالدورة:

1. يتقدم المشارك عن طريق الهيئة التابع لها بطلب المشاركة (على النموذج المرفق الذي يمكن الحصول عليه من الاتحاد).
2. لا بد أن يقدم راغب الاشتراك شهادة طبية من جهة رسمية تفيد لياقته الصحية للمشاركة في الدورة.
3. يسدد الراغب مبلغ 1500 ألف وخمسمائة ريال قطري رسوم مع طلب المشاركة.
4. يحدد للمشارك موعدا الاختبار (وفقا لبند اختبارات القبول).
5. في حالة إجتياز الإختبارات يسجل الناجحون وفق ترتيبهم ليصل عددهم إلى 30 دارس، والباقي من الناجحون يسجلون في الدورة التالية.
6. آخر موعد لاستلام الطلبات يوم الأثنين الموافق 2024/05/20
7. تم تحديد الاختبار أيام الثلاثاء والأربعاء الموافق 2024/05/ 22-21
8. في حالة الرسوب في الاختبارات التأهيلية لا يتم استرداد رسوم الدورة.

### الاختبارات:

1. لا تقل نسبة الحضور عن 80% لدخول الاختبار النهائي.
2. تقييمات يومية تجمع تقديراتها في نهاية الدورة.
3. يعقد الاختبار النهائي وفقا لقانون ولوائح الاتحاد الدولي للإنقاذ وجمعية الهلال الأحمر القطرية في نهاية الدورة ويتضمن (نظري- شفهيي - عملي).
4. سوف توزع مذكرات الدورة باللغتين العربية والإنجليزية على ذاكرة متنقلة (USB).

### لغة الدورة:

اللغة العربية والانجليزية.

### الشهادات:

يمنح الاتحاد الدولي للإنقاذ (شهادة – بطاقة – شارة)

تمنح جمعية الهلال الأحمر شهادة باجتياز الدارس دورة الإسعافات الأولية وفقا للمعايير الدولية لجمعيات الهلال الأحمر الدولية.

### المشاركون:

- في الجزء النظري كلا الجنسين سويا.
- وفي الجزء العملي كل جنس على حدى (حارات لسيدات وحارات للرجال).
- تراعى تعليمات اختيار ملابس السباحة اللائقة.

على جميع المشاركين الراغبين بالالتحاق بهذه الدورة تعبئة الاستمارات غايته يوم الأثنين الموافق 2024/05/20 المرفقة وارسالها الى البريد الالكتروني: [swimming@olympic.qa](mailto:swimming@olympic.qa)

نرجو من سيادتكم الدفع في حساب الاتحاد المرفق وتسليم اشعار الدفع مرفقا معه الشهاده البنكية للمشارك

علي يوسف الجابر

أمين السر العام

طلب اشتراك

في دورة المنقذين

تاريخ الميلاد:

جهة العمل:

البريد الإلكتروني:

(تعهد)

صورة  
شخصية  
خلفية بيضاء

الاسم:

الجنسية:

الهاتف الجوال:

أتعهد أنا (الاسم) /..... بأن أشارك في دورة المنقذين على  
مسئوليتي الشخصية، وبأنني أجيد السباحة وغير مصاب بأي أمراض تمنعني من المشاركة  
في هذه الدورة مثل الأمراض العصبية، التشنجية، الجهاز الدوري التنفسي، الجلدية أو  
غيرها، وبأن اللجنة المنظمة لا تتحمل أي مسؤولية تجاه مشاركتي في هذه الدورة.  
توقيع المشارك

الفحص الطبي

ووجد أنه:

تم إجراء الفحص الطبي على (الاسم) /

(غير لائق طبيا)

او

(لائق طبيا)

التوقيع والختم

اسم الدكتور:

(إجراءات التسجيل)

تم التسجيل: / / 2024

تم التسجيل: / / 2024

ملاحظات

## **Qatar swimming association Bank details:**

**Account name: Qatar Swimming Association**

**Account number: 0012-128510-004**

**Bank name: Masraf Al Rayan**

**Swift code: MAFRQAQA**

**BRANCH: QATAR OLYMPIC**

**IBAN NUMBER: QA76 MAFR 0000 0000 0012 1285 1000 4**

**Doha, Qatar**